

朝食メニュー
BREAKFAST MENU

温かい飲み物
HOT BEVERAGES

イリー 淹れたてコーヒー
レギュラーまたはデカフェ
illy freshly brewed coffee
Regular or decaffeinated

イリーコーヒー
レギュラーまたはデカフェ
illy coffee
Regular or decaffeinated

イリーエスプレッソ/カプチーノ/ラテ
illy espresso / cappuccino / latte

ティーby フランス発パレデテ
紅茶とハーブティーのセレクション
Teas by Palais des Thés, France
Selection of teas and herbal teas

ヴェイス ホットチョコレート
Weiss hot chocolate

ミルク
MILK

全乳または無脂肪乳(温/冷)
Whole or skimmed milk, warm / cold

オーツ麦ミルク/ソイミルク
Oat mylk / Soy mylk

自家製アーモンドミルク
Homemade almond mylk

自家製カシューナッツミルク
Homemade cashew mylk

ジュース JUICES

ライズ&シャイン

Rise & Shine

オレンジ、ニンジン、アップル、ビーツ、ショウガ、うこん

Orange, carrot, apple, beet, ginger, turmeric

搾りたてオレンジ(在庫状況による)

Freshly squeezed orange (subject to availability)

オーガニックアップル/パイナップル/グレープフルーツ/クランベリー/トマト/プルーン/オーガニックニンジン

Organic apple / pineapple / grapefruit / cranberry / tomato / prune / organic carrot

スムージー SMOOTHIES

サン サルテーション(太陽礼拝)

カシューナッツミルク、バナナ、デーツ、バニラ

Sun salutation

Cashew mylk, banana, dates, vanilla

ビタミンシー

アーモンドミルク、レッドベリー、パイナップル、オレンジジュース、バナナ

Vitamin sea

Almond mylk, red berries, pineapple, orange juice, banana

植物由来のエネルギー PLANT-BASED ENERGY

チアシードプリン

マンゴーまたはラズベリーソース

Chia pudding

Mango or raspberry coulis

自家製チアシードとカシューナッツヨーグルト

お好みのトッピング：ココナッツ/ブルーベリー/ごま/グラノーラ/かぼちゃの種

Homemade chia and cashew yogurt

Your choice of topping: Coconut / Blueberry / Sesame / Granola / Pumpkin seeds

スイス ビルチャーミューズリー

作りたてトーストオーツ麦、アーモンドミルク、リンゴ、バナナ、レーズン、ピスタチオ、ピーカンナッツ、メープルシロップ

Swiss Bircher muesli

Freshly made toasted oats, almond mylk, apples, bananas, raisins, pistachios, pecan nuts, maple syrup

ヨーグルト
YOGURT

プレーンヨーグルト
Plain yogurt

プレミアムセレクション フルーツヨーグルト
Premium selection of fruit yogurts

プレミアムセレクション ギリシャヨーグルト
Premium selection of Greek yogurts

低脂肪ヨーグルト
Low-fat yogurt

フルーツコーナー
FRUIT CORNER

季節のフルーツプレート/グレープフルーツ(半分)/煮込みプルーン
Seasonal fruit plate / Grapefruit, half / Stewed prunes

新鮮なフルーツサラダ
プレーンまたは甘いカシューナッツクリーム
Fresh fruit salad
Plain or with sweet cashew cream

蒸しリンゴのコンポート
グラノーラ、ベリー、アーモンドミルク
Steamed apple compote
Granola, berries, almond mylk

シリアル
CEREAL

レーズンブラン/ブランフレーク
スペシャルK/フロステッドフレーク/ライスクリスピー
Raisin bran / Bran flakes
Special K / Frosted flakes/ Rice Krispies

温かいシリアル
WARM CEREAL

オートミール

お好みでお選びください：はちみつ/メープルシロップ/シナモン/ブラウンシュガー/くるみ/ピーカンナッツ
Oatmeal

Your choice of: Honey / Maple syrup / Cinnamon / Brown sugar / Walnuts / Pecan nuts

卵&オムレツ
EGGS & OMELETS

卵料理

スクランブル/目玉焼き/片面焼き/半熟ゆで卵/固ゆで卵/ポーチドエッグ

Eggs

Scrambled / Sunny side up / Over easy / Soft boiled / Hard boiled / Poached

オリジナルオムレツ

プレーン/スモークサーモン/スイスチーズ/ハーブ/ハム/ハム&チーズ/高級ハーブ
トーストしたフレンチ・ブリオッシュ、クリーミー・ホウレンソウ、ポーチドエッグ、柚子オランダーズ、バエリ・キャビア*

Compose your own omelet

*Plain / Smoked salmon / Swiss cheese / Herbs / Ham / Ham & cheese / Fine herbs
Toasted French brioche, creamy spinach, poached egg, yuzu Hollandaise, Baeri caviar **

フィルルージュ特製メニュー

フランス風ブリオッシュトースト、クリーミーなほうれん草、ポーチドエッグ*、ゆずホランダーズソース、バエリキャビア*

FIL ROUGE Signature

Toasted French brioche, creamy spinach, poached egg, yuzu Hollandaise, Baeri caviar**

本日の卵料理
Today's egg special

ホストにお問合せください。

Please ask your Host

豆腐
TOFU

スクランブル豆腐

トマト、レッドオニオン、うこん

Scrambled tofu

Tomatoes, red onions, turmeric

美食料理
CULINARY DELIGHTS

アボカドトースト

フランス農家産パン、アボカド、サンドライトマト、エスプレットペッパー(唐辛子)

Avocado toast
French farmer bread, avocado, sundried tomatoes, Espelette pepper

スモークサーモン
クリームチーズ、ケイパー、レッドオニオン

Smoked salmon
Cream cheese, capers, red onions

スライスプロシュート
Prosciutto, sliced

スライスプレミアムヨークハム
Premium York ham, sliced

スライスサラミ
Salami, sliced

ヨーロッパ風チーズプレート
European cheese plate

グリル料理 FROM THE GRILL

ミニッツステーキ
Grilled minute steak *

ラムチョップ
Grilled lamb chops *

サイドディッシュ SIDE DISHES

スイスロスティポテト/グリルトマト
ソテーマッシュルーム/ベーコン
リンクポートまたは鶏肉ソーセージ

Swiss rösti potatoes / Grilled tomato
Sautéed mushrooms / Bacon
Link pork or chicken sausages

フランスパン FRENCH BOULANGERIE

伝統的なバゲット/フランス農家産パン
イングリッシュマフィン/自家製ベーグル
フレンチトースト、メープルシロップ
クロワッサン/チョコラ

ブリオッシュ/ブルーベリーマフィン

Baguette de tradition / French farmer loaf

English muffin / Homemade bagel

French toast, *maple syrup*

Croissant / Chocolatine

Brioche / Blueberry muffin

トースト

Toast

食パン/全粒粉パン/ライ麦パン

White / whole wheat / rye

スイーツ

SWEETS

全てのスイーツにメープルシロップが付きます

All served with maple syrup on the side

特製バナナパンケーキ

バナナ、オーツミルク、メープルシロップ、ピーカンナッツ

Signature banana pancakes

Banana, oat mylk, oats, maple syrup, pecan nuts

パンケーキ

プレーン/蕎麦/ブルーベリー/バナナ/ピーカンナッツ

Pancakes

Plain / buckwheat / blueberry / banana / pecan nuts

ベルギーワッフル

Belgian waffles

フレンチトースト

French toast

ジャム

PRESERVES

フランスMOF受賞のジャム職人“フランシス ミオ”のジャムセレクション

ストロベリー/オレンジ/ブラックベリー/アプリコット

Selection of jams by “Francis Miot” M.O.F Confiturier, France

Strawberry / Orange / Blackberry / Apricot

スプレッドとナッツ
SPREADS AND NUTS

はちみつ/クリームチーズ/ヴェイスヘーゼルナッツチョコレートペースト
ピーカンナッツ/クルミ
Honey / Cream cheese
Weiss hazelnut chocolate paste
Pecan nuts / Walnuts

*衛生上のご注意：生、または加熱が不十分な肉類、鶏肉、魚介類、貝類、卵を摂取すると、特に特定の病状をお持ちの場合食中毒のリスクが高まる可能性があります。

**Public Health Advisory: Consuming raw or undercooked meats, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk for foodborne illness, especially if you have certain medical conditions*